

2020年 4月

[ ① (現金) 繰越 20,000 ]

3日 (金)	4日 (土)	7日 (火)	9日 (木)
〇〇スーパー 3,000カ	ホームセンター□□ 2,000カ ガolin 3,000カ ☆☆ドラッグストア 3,000P	〇〇スーパー 3,000カ	△△病院 2,000現 交通系チャージ 3,000現
3,000	8,000	3,000	5,000

①~⑥( )は、  
手元の現金を計算する欄です。必要なければ省略して構いません。

支払方法を記号化  
することができます。

(記号一覧等)

現金	現
クレジットカード	カ
XXPay	P

① 10日間小計  
19,000

---

② うち現金: 5,000 )

★家計簿を続けるコツ★  
レシートごとに記入します。  
レシートの枚数ができるべく少なくなるよう、買い物するお店を絞ります。  
《レシートは、支払方法別、お店別など、お好きな方法で、分けて留めるなどしておきましょう》

：ワンポイント：  
クレジットカードでの買い物も、すぐに記入してしまうとよいでしょう。  
すぐに計上することで、使い過ぎを防ぐことができます。

③ 10日間小計  
28,000

---

④ うち現金: 6,000 )

：ワンポイント：  
プリペイド型の電子マネーなどについては、2通りの書き方があります。  
(1)チャージしたことだけを記入する。  
(2)それを使った支払いだけを記入する。(チャージしたことは記入しない)  
自分に合った方法で記入するとよいでしょう。

⑤ 10日間小計  
23,000

---

⑥ うち現金: 5,000 )

口座から財布に入れた現金	
15	20,000
(5)計	20,000

ポイントで買ったもの			
9	昼食	500	d

この欄は使わなくても構いません。

【無料ではあるけれど、物やサービスを手に入れた】ということを意識したい時に使います。

通販リスト			
18	ペット用品	2000	✓

この欄は使わなくても構いません。

通販して届くまでの空白の間、【今、通販している】ことを書いておくと、二重に買い物してしまうことを防ぐことができます。

④ 30日間合計 (A+B+C)

70,000

来月への(現金)繰越 (1+5-6)

( 24,000 )

⑥ うち現金 (2+3+4) ( 16,000 )

固定費 (毎月自動的に引き落とされるもの)

家賃	70,000
電気	4,000
ガス	4,000
水道	3,000
電話・インターネット	10,000
.	
.	
.	
中略	
.	
.	
.	
⑤ 固定費計	100,000

収入

給料	200,000
⑥ 収入合計	200,000
⑦ 支出合計 (④+⑤)	170,000
収支 (⑥-⑦)	30,000

分析・MEMO